

TRAIL CURTO: 13 KM

NOME	NOME DORSAL	Nº DORSAL	NOME EQUIPA
Adelino Pereira	Adelino Pereira	641	
Agostinho Barros	Agostinho	587	ADECA
Agostinho Pedrosa	Agostinho	626	Hab carpintaria
ALEXANDRA COUTADA	XANA COUTADA	800	ÁGUIAS DE ALVELOS
Alexandra Matos	Alexandra Matos	668	GUIMARUNNING
Alexandre Rodrigues	Alexandre Rodrigues	761	Vamos Equipe
Alvaro Alves	Alvaro Alves	661	AD Pedome
ALVARO VALE	RUCa	516	ADE TRAIL RUNNING
Amandio Martins	Amandio Martins	638	
Ana Araujo	ANA	811	Team Ortopedia Central
Ana Carneiro	Ana Carneiro	813	Minho Aventura
ana carolina pereira	ana carolina pereira	515	ADE TRAIL RUNNING
Ana Castro	Ana Castro	532	Ruilhe Runners
Ana Cristina Costa	ANA COSTA	502	PLURI RUN
Ana Oliveira	Ana Oliveira	621	
Ana Patrícia Lima	Patrícia Baguibé	671	
Ana Sampaio	Ana Sampaio	550	Individual
Ana Sofia Fonseca	Ana Sofia Fonseca	520	Amnesia Team
Anabela Martins	Anabela Martins	745	Fit Club ATC
André Malheiro	André Malheiro	596	
André Vieira De Castro	André Vieira De Castro	740	
Anibal Costa	Aníbal Costa	686	Os levanta cedo/Fisiojoane
António Dias	António Dias	620	AD Pedome
Antonio Ferreira	António	655	
Antonio Gomes	Antonio Gomes	794	
António Gomes	António Gomes	539	A.CU.R.A 4 TRAIL
António Oliveira	António Oliveira	663	FIT CLUB ATC
Armindo Fernandes	Armindo Fernandes	526	Individual
Armindo Ferreira	Armindo Ferreira	669	Individual
Armindo Martins	Armindo Martins	651	Hot Bikers
Artur Costa Ferreira	Artur	529	GTRD
ASSUNÇÃO RIBEIRO	ASSUNÇÃO RIBEIRO	544	A.C. VERMOIM

Augusto Pinto	Augusto Pinto	615	SIT
Augusto Vinhas	Gil Vinhas	797	Alive Runners
Aurelino Ribeiro	Aurelino Ribeiro	509	Amnesia Team
Bárbara Vasconcelos	Bárbara Vasconcelos	709	
Berto Machado	Berto Machado	768	Os levanta cedo/Fisiojoane
Bruno Azevedo	Bruno Azevedo	602	AD Pedome
Bruno Barros	Bruno Barros	599	F.C. Vermoim
BRUNO MARINHO	bruno marinho	576	AMVE
bruno marques	bruno marques	733	Habcarpintaria
Bruno Miranda	Bruno Miranda	642	
Bruno Pereira	Bruno Pereira	517	Adeca
Bruno Silva	Bruno Silva	658	#vaiatéondeosteuspéstelevar
Bruno Vieira	Bruno Vieira	806	Celtic Challenge Crew
Camilo Couto	Camilo Couto	538	
Carla Machado	Carla Machado	718	Regadas Runners
Carla Miguela	Carla Miguela	685	Os levanta cedo/Fisiojoane
Carla Nunes	CARLA	812	Team Ortopedia Central
Carla Sampaio	Carla Sampaio	524	
Carla Sousa	Calita	595	CORRER LEÇA
Carlos Fernandes	Carlos Miguel Fernandes	548	Individual
Carlos Fonseca	Carlos Fonseca	603	F.C. Vermoim
Carlos Gomes	Carlos Gomes	752	Carlos Gomes Remax
carlos martins	carlos martins	680	AiroRun
Carlos Ribeiro	Carlos Ribeiro	521	Pedome GO
Carmo Machado	Carmo Machado	727	ADOSA - OS SANTA APOLÓNIA
Catarina Assoreira	Catarina Assoreira	707	
Catarina Costa	Catarina Costa	792	Fama Runners
Catarina Pereira	Catarina Pereira	582	GUIMARUNNING
Catia Moreira	Catia Moreira	652	CR Team
Cátia Navio	Cátia Navio	546	Flechas do Pedal
Celina Silva	Celina Silva	537	Figueiredos runners and friends
Cesar Camarao	Cesar	699	PluriRun
Claudia Sardinha	Claudia Sardinha	758	
Claudia Sotomayor	Claudia	570	São Team
Cristiano Pereira	Cristiano Pereira	512	Amnesia Team
Cristina Dias	Cristina Dias	611	

Cristina Guimarães	Cristina Guimarães	719	Fit Club ATC
Cristina Silva	Cristina Silva	790	Fama Runners
Cristina Simões	Cristina Simões	688	Os levanta cedo/Fisiojoane
Daniel Alberto Pereira Cunha	Daniel Cunha	644	
Daniel Cardoso	Daniel	750	AiróRun
Daniel Costa	Daniel Costa	710	Auchan
Daniel Couto	Couto	639	Casal maravilha
Daniel Magalhães	Daniel Magalhães	817	FisioPedro
Daniel Martins	Daniel Martins	793	
Daniel Torres	DANIEL TORRES	501	PLURI RUN
Daniel Torres	PIMENTA	674	ACV
Daniela Azevedo	Daniela Azevedo	579	Habcarpintaria
Daniela Sousa	Daniela Sousa	636	
Daniela Sousa	Pipoca	775	
Dário Cruz	Dário Cruz	660	Os Santa Polónia
David Sousa	David Sousa	619	Type
deolinda faria	deolinda faria	679	AiroRun
Diana Moura	Diana Moura	716	Dive into the mountains
Dina Meneses	Dina Meneses	667	Corre Comigo, Riba de Ave
Diogo Barros	Diogo Barros	511	Amnesia Team
DIOGO OLIVEIRA	DIOGO OLIVEIRA	578	A.C. VERMOIM
Diogo Simões	Diogo Simões	753	Amnesia Team
Domingos Araujo	Domingos Araujo	762	D.A.S confecções
Domingos Gouveia	Domingos Gouveia	527	Trail Pinoco
Eduardo Guimaraes	Eduardo G.	534	Pluri Run
Eduardo Xavier	Eduardo Xavier	723	Magic Friends Runners
Élia Azevedo De Freitas	Élia	505	Fit Club ATC
Ernesto Freitas	Ernesto Freitas	514	Amnesia Team
FÁTIMA AZEVEDO	FÁTIMA AZEVEDO	555	A.C. VERMOIM
Fernanda Macedo	Fernanda Macedo	589	
Fernando Dias	Fernando Dias	689	Os levanta cedo/Fisiojoane
Fernando Martins	Fernando Martins	770	
Fernando Oliveira	Fernando Jorge	571	São Team
Filipa Carvalho	Filipa Carvalho	694	
Filipe Alferes	Filipe Alferes	771	Regadas Runners
Filipe Machado	Filipe Machado	684	

Flavio Ferreira	Flavio Ferreira	670	Individual
Florinda Fernandes	Florinda Fernandes	551	Team Workout 48/CAM
Francisca Silva	Francisca Silva	711	Auchan
Francisco Maia	Chikabala	739	Adosa-Os Santa Apolónia
Francisco Melo	Francisco Melo	766	Os levanta cedo/Fisiojoane
Francisco Morais	Tita	588	ADECA
Francisco Paiva	Francisco Paiva	609	F.C. Vermoim
Francisco Silva	Francisco	625	Hab carpintaria
Francisco Tinoco	Francisco Tinoco	565	A D ESMERIZ RUNNING
Georgina Ferreira	Georgina Ferreira	622	
Geraldo Martins	Geraldo Martins	647	
Helder Azevedo	Helder Azevedo	664	Airorun
Helder Fernandes	Helder Fernandes	741	Fit Club ATC
Hélder Miguel Santos	Hélder Miguel Santos	746	
Helena Martins	Helena D M	703	Lebres Minhotas
Hugo Pereira	Hugo	629	
Hugo Silva	Hugo	584	Rumo Aventura
Ilidio Rodrigues	Ilidio Rodrigues	730	Auchan
Irene Silva	Irene Silva	763	D.A.S Confecções
Isabel Domingues	Isabel Domingues	581	Lebres Minhotas
Isabel Pizarro	Isabel Pizarro	645	
Joana Meneses	Joana Meneses	665	Corre Comigo, Riba de Ave
Joana Oliveira	Joana Celeste Oliveira	612	
Joao Costa	Joao Costa	814	
Joao Couto	Joao Couto	683	Fitteam
João Cruz	João Cruz	734	Amnesia Team
João Freitas	João Miguel Freitas	780	Fama Runners
Joao Luis Mendes	João Luís Mendes	513	Amnesia Team
João Machado	João Machado	586	Squadra Di Potenza
João Oliveira	João Oliveira	675	Amnesia Team
João Paulo Dias Gonçalves	João Gonçalves	744	Airórun
João Paulo Vieira	João Paulo	593	
João Pedro Sá	João Pedro	756	A D Esmeriz Running
João Pedro Silva	João Pedro Silva	747	FisioPedro
Joaquim Araujo	Joaquim Araujo	635	
Joaquim Coelho	Joaquim Coelho	725	Escola de Atletismo Rosa Oliveira

Joaquim Costa	Joaquim Costa	545	Flechas do Pedal
JOAQUIM FERREIRA	JOAQUIM FERREIRA	554	A.C. VERMOIM
Joaquim Mendes	Joaquim Mendes	807	AD Pedome
Jorge Carvalho	Jorge Carvalho	558	
Jorge Fernandes	Jorge Fernandes	706	FF
Jorge Garcia	Jorge Garcia	781	Fama Runners
Jorge Madureira	Jorge Madureira	736	Amnesia Team
Jorge Maia	Jorge Maia	631	Fumegas M&M
Jorge Pinheiro	WSJP	594	CORRER LEÇA
Jorge Sá	Jorge Sá	712	Auchan
Jorge Silva	Jorge Silva	606	
José Alves	Ginho	682	AD Pedome
José Avelino	José	656	
Jose Castro	Jose Castro	623	
JOSÉ COSTA	JOSÉ COSTA	543	A.C. VERMOIM
José Costa	José Costa	778	Fama Runners
José Duarte	Luís Duarte	799	
José Fernandes	José Gaspar	659	#vaiatéondeosteuspéstelevar
Jose Filipe Oliveira	Filipe Oliveira	530	
José Luis	José Luís	713	A.D. Pedome
JOSÉ MAGALHÃES	JOSÉ MAGALHÃES	610	ADECA
José Matos	José Matos	616	
José Paulo Sá Oliveira	Paulo Sá	590	BTTeatro
jose pereira	jose pereira	678	AiroRun
José Rodrigues	Zé Tetris	738	Adosa-Os Santa Apolónia
Juliana Carvalho	Juliana	698	PluriRun
Juliana Dias	Juliana Dias	559	Os TREVOS
Julio Silva	Julio Silva	722	Fit Club ATC
Libório Vilela	Libório Vilela	687	Os levanta cedo/Fisiojoane
Liliana Mendes	Liliana	701	PluriRun
Lino Abreu	Lino Abreu	742	DiVE - Into the Mountains
Lola Pereira	Lola Pereira	769	Os levanta cedo/Fisiojoane
Lopes Armindo	Lopes Armindo	757	ARC Vale S. Cosme
Lúcia Lopes	Lúcia Lopes	614	
Luciana Rofrigues	Luciana Rodrigues	787	Fama Runners
LUIS ALVES	LUIS ALVES	654	A.C. VERMOIM

Luis Cunha	Luis Cunha	510	Amnesia Team
luis dias	Russo	518	
Luis Espirito Santo	Santo	573	São Team
luis freitas	luis freitas	816	AiroRun
Luís Silva	Luís Silva	691	Os levanta cedo/Fisiojoane
Luís Soares	Luís Miguel Soares	791	Fama Runners
Mafalda Reis	Mafaldinha Reis	605	Team corpos 3
Manuel Carvalho	Manuel Carvalho	697	
MANUEL COSTA	MANUEL COSTA	583	A.C. VERMOIM
Manuel Ferreira	Manuel Ferreira	755	GD Airão Curviã
Manuel Luis Faria	Manuel Luis Faria	773	Amnesia Team
Manuel Marinho	Manuel Marinho	728	AMVE
Manuela Cadilhe	Manuela Cadilhe	613	
Marcela Fernandes	Marcela Fernandes	646	
Marco Santos	Marko Santos	540	Team Corpos3
Margarida Pinto	Margarida Pinto	777	Fama Runners
Maria Barreiros	Benedita	568	São Team
MARIA JOSÉ	MARIA JOSÉ	564	AMVE
Maria Lopes	Maria Lopes	628	
Maria Marques	Maria João Marques	789	Fama Runners
Maria Pinto	Conceição	566	São Team
Maria Silva	Maria Silva	624	online team
Maria Vasconcelos	Maria Vasconcelos	627	
Maria Vinhas	Maria Vinhas	798	Alive Runners
Mariana Sá Pinto	Mariana Sá Pinto	630	Fumegas M&M
Marília Paiva	Marília	732	
Marisa Ribeiro	Marisa Ribeiro	666	
Marlene Araújo	Marlene Araújo	662	FIT CLUB ATC
Marta Fonseca	Marta Fonseca	672	
Marta Oliveira	Marta Oliveira	759	VamosEquipe
Mauro Fernandes	Mauro Fernandes	784	Fama Runners
Miguel Bandeira	Bandeira	572	São Team
Miguel Silva	Miguel Silva	525	
Mohammed Moudnib	Beje	567	São Team
Mónica Gonçalves	Mónica Gonçalves	692	Os levanta cedo/Fisiojoane
Nelson Carvalho	Nelson Carvalho	556	NMSC

Nelson Macieira	Nelson Azevedo	508	Amnesia Team
Nelson Rodrigues	Nelson Rodrigues	601	AD Pedome
NILDA Magalhães	NILDA MAGALHÃES	577	Magic friends runners
Nuno Fernandes	Sérgio Fernandes	1003	
Nuno Gomes	Nuno Gomes	749	FisioPedro
Nuno Lemos	Nuno Lemos	657	Clube atletismo fafe
Nuno Moreira	Nuno Moreira	592	Pluri Run
Nuno Oliveira	Nuno Oliveira	506	Amnesia Team
Odete Coelho	Odete Coelho	580	GUIMARUNNING
Orlando Alves	Orlando Alves	717	Regadas Runners
Orquidea Maria Sousa Ferreira	Orquidea Ferreira	597	
Óscar Pinto	Óscar Pinto	810	
Patricia Lima	Patricia Lima	774	
Patrícia Macedo	Patrícia Macedo	547	
Paula Fernandes	Paula Fernanda	721	Fit Club ATC
Paula Lopes	Paula Lopes	809	individual
Paula Ribeiro	Paula Ribeiro	779	Fama Runners
Paulo Coelho	Paulo Coelho	504	Clube ateletismo de fafe
Paulo Gomes	Paulo Gomes	522	PLURI RUN
Paulo Gomes	Paulo Gomes	541	Team Corpus 3
Paulo Loureiro	Paulo Loureiro	815	Fama Runners
Paulo Machado	Paulo Machado	507	Amnesia Team
Paulo Mendes	Paulo Jorge Mendes	676	Os Santa Polónia
Paulo Pinto	Paulo Pinto	618	
Paulo Quintas	Paulo Quintas	808	
Paulo Ribeiro	Paulo Ribeiro	804	Dragon Club
Paulo Saldanha	Paulo Saldanha	765	Os levanta cedo/Fisiojoane
Paulo Silva	Paulo Silva	523	Avebikers Friends
Paulo Sousa	Ganau	776	
Pedro Araújo	Pedro Araújo	724	Amigos do empeno
Pedro Barbosa	Pedro Barbosa	1002	
Pedro Catarino	Pedro Catarino	650	Dragon Club
Pedro Coelho	Pedro Coelho	726	PagarPraSofrer
Pedro Costa	Costa	560	Pousada Em Movimento
Pedro Dinis	Pedro Dinis	681	Corre Comigo, Riba de Ave
Pedro Filipe Ferreira	Pedro Filipe Ferreira	805	

Pedro Morais	Pedro Morais	696	Corre Comigo, Riba de Ave
Pedro Rocha	Pedro Rocha	803	individual
Pedro Santos	Pedro Santos	782	Fama Runners
Pedro Silva	Pedro Raul	708	
Pedro Tomás	Pedro Tomás	704	
Pedro Vieira	Pedro Vieira	519	C.C.Recreativo de São Martinho
prdro pereira	pedro pereira	795	
Rafael Ferreira	Rafael Ferreira	585	
Rafael Gonçalves	Rafael Gonçalves	552	
Rafael Sá	Rafael Sá	760	Team Corpos 3
Raquel Pinto	Raquel	561	Pousada Em Movimento
Raul Cunha	Raul Cunha	649	cUnHax
Raul Silva	Raul Silva	536	A.D.Pedome
Renato Araújo	Renato Araújo	785	Fama Runners
Ricardo Ferreira	Ricardo Ferreira	608	
Ricardo Marinho	Ricardo Marinho	557	Bika Bike
Ricardo Marques	Ricardo	702	PluriRun
Ricardo Pimenta	Ricardo Pimenta	802	
Ricardo Rodrigues	Ricardo Rodrigues	818	TESCO TEAM RUNNING
Ricardo Sequeira	Ricardo Sequeira	743	
Ricardo Silva	Ricardo	653	CR Team
Ricardo Sousa	Ricardo Sousa	574	GUIMARUNNING
Rita Ferreira	Ferreira	640	Casal maravilha
Rosa Araújo	Rosa Araújo	729	
Rosa Sampaio	Rosa Sampaio	549	Individual
Rosário Guerra	Ruca	569	São Team
Rui Costa	Rui Costa	575	BTT4760
Rui Dinis	Dinis	531	
Rui Martins	Rui Martins	737	
Rui Pedro Paredes	Rui Pedro Paredes	604	Pluri run
Rui Pereira	Rui Pereira	637	
Rui Silva	Rui Silva	632	
Rui Simões	Rui Ferreira Simões	783	Fama Runners
Rui Vilas Boas	Campinho	1001	A.D.CARVALHAL
Rute Camarao	Rute	700	PluriRun
Rute Castro	Rute Castro	528	Trail Pinoco

Sandra Machado	Sandra Machado	715	
Sandra Oliveira	Sandra Oliveira	690	Os levanta cedo/Fisiojoane
Sandra Pinto	Sandra	562	Pousada Em Movimento
Sara Carneiro	Sara Carneiro	764	A D ESMERIZ RUNNING
Sara Gomes	Sara Gomes	633	Clube Atletismo Fafe
SEBASTIÃO PEREIRA	SEBASTIÃO PEREIRA	673	
Sérgio Rocha	Sérgio Rocha	535	A.D.Pedome
Sérgio Sampaio	Sérgio Sampaio	748	FisioPedro
Simão Ferreira	Simão Ferreira	600	AD Pedome
Simão Guimarães	Simão	695	
Sofia Leite	Sofia Leite	796	Fit Club ATC
Sonia Freitas	Sonia Freitas	634	
Sónia Gomes	Sónia Gomes	648	
sonia santos	airorun	731	airorun
Susana Carvalho	Marina	693	
Susana Fernandes	Susana Fernandes	705	FF
SUSANA SIMOES	SUSANA SIMOES	801	ÁGUIAS DE ALVELOS
Tânia Filipa Barbosa	Tânia Filipa Barbosa	772	
Tânia Salgado	Tânia Salgado	754	Minho Aventura
Tiago Azevedo	Tiago Azevedo	735	Amnesia Team
TIAGO CAMPOS	TIAGO CAMPOS	563	A.C. VERMOIM
Tiago Ferreira	Tiago Ferreira	643	
Tiago Marques	Tiago Marques	788	Fama Runners
Tiago Oliveira	Tiago Oliveira	714	ACV
Tomás Marinho	Tomás Marinho	533	Bika Bike
Valter Soares	Valter Soares	503	PLURI RUN
Vera Mendes	Vera Mendes	617	SIT
vergelio marinho	vergelio marinho	607	
Victor Sá	Victor Sá	591	
Vitor Azevedo	Vitor Azevedo	677	
Vítor Hugo Gonçalves	Vítor Gonçalves	553	
Vitor Magalhães	Vitor Magalhães	720	Fit Club ATC
Vitor Rodrigues	Vitor Rodrigues	786	Fama Runners
Vitor Santos	Vitor Santos	542	PLURI RUN
Xavier Oliveira	Xavier Oliveira	767	Os levanta cedo/Fisiojoane
Zé Pedro Ferreira	Zé Pedro Ferreira	751	

Paulo Ribeiro

Paulo Ribeiro

819

ADOSA- Os Santa Apolónia